

令和7年度 東京都立府中東高等学校 **陸上競技部** 年間及び月間の活動計画

年間目標	・全員陸上を通して心・技・体の向上を目指す共に学校生活の充実を図る。 ・東京都大会決勝進出を目指す。			
部員数	3年 男子2名、女子1名、2年 男子7名、1年 男子9、女子3名 計22名			
活動日	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日(週5日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	3時間程度
休養日	平日	木曜日	休日	日曜日
主な活動予定	4月	・春季・総体予選出場		
	5月	・東京都大会 ・大学競技会		
	6月	・学年別大会		
	7月	・東京選抜大会 ・合同練習会		
	8月	・夏季大会		
	9月	・新人支部予選		
	10月	・東京都新人大会		
	11月	・秋季大会		
	12月	・冬季練習開始		
	1月	・冬季練習及び合同練習会		
	2月	・冬季練習、ロードレース		
	3月	・シーズン前競技会		
参加予定大会	・総体予選、多摩選手権、新人戦 その他高体連大会 ・各大学競技会等			
主な実績	6年度	・支部大会入賞 ・東京都大会決勝進出 東京都新人大会出場		
	5年度	・支部大会入賞 ・東京都大会出場 東京都新人大会出場		
	4年度	・支部大会入賞 ・東京都大会出場 東京都新人大会出場		